

Meniu Gradinite si Scoli

			Gramaj
	Mic Dejun	Lapte si cereale cu miere	
Luni	Felul I	Ciorba de legume cu ou batut	300ml
	Felul II	Grill piept curcan si paste arrabiata	200g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu unt, gem si ceai de fructe	
Marti	Felul I	Ciorba sarbeasca cu carne curcan	300ml
	Felul II	Gulas cu muschi de porc	200g
	Gustare	Prajitura cu mere si iaurt	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
Miercuri	Felul I	Supa crema de linte cu crutoane aromate	300ml
	Felul II	File salau in crusta aurie cu cartofi si morcovi la abur	50g/180g
	Gustare	Placinta cu branza dulce in foietaj	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Iaurt si biscuiti cu vanilie	
Joi	Felul I	Ciorba de pasare cu fidea	300ml
	Felul II	Chiftelute de vitel&curcan cu cuscus	200g
	Salata	Asortiment de cruditati	50g
	Gustare	Orez cu lapte si scortisoara	50g
		Chifla	
	Mic Dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai de fructe	
Vineri	Felul I	Supa clara de legume cu taitei	300ml
	Felul II	Vacuta brezze cu piure de cartofi	50g/180g
	Gustare	Briose cu vanilie	50g
		Chifla	50g

Meniu recomandat de Dr. Oana Irene Marcu

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

			Gramaj
	Mic Dejun	Lapte cu fulgi de porumb	
Luni	Felul I	Supa poloneza cu rosii si paste	300ml
	Felul II	Escalop piept curcan cu orez sarbesc	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu crema de branza, cruditati si ceai de fructe	
Marti	Felul I	Ciorba perisoare curcan	300ml
	Felul II	Piept curcan shanghai cu piure cartofi	50g/180g
	Salata	Asortiment de cruditati	50g
	Gustare	Prajitura cu fructe si glazura	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai de fructe	
Miercuri	Felul I	Ciorba de legume moldoveneasca	300ml
	Felul II	Piept curcan in sos smantana cu mamaliguta	50g/180g
	Gustare	Placinta cu mere si dovleac	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
Joi	Felul I	Ciorba taraneasca de vacuta	300ml
	Felul II	Tocanita bunicii cu cartofi si ciupercute	200g
	Gustare	Budince de macaroane cu branza dulce	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu sunca praga, cruditati si ceai de fructe	
Vineri	Felul I	Supa crema de legume cu crutoane	300ml
	Felul II	Paste bolognese cu carne vita	200g
	Gustare	Prajitura cu morcovi si scortisoara	50g
		Chifla	50g

Meniu recomandat de Dr. Oana Irene Marcu

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

			Gramaj	
	Mic Dejun	Lapte si biscuiti cu vanilie		
S a p t a m a n a 3	Luni	Felul I	Supa clara de legume cu taitei	300ml
		Felul II	Friptura piept curcan in sos cherry cu orez sarbesc	50g/180g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Chifla	50g
		Mic Dejun	Tartina cu unt, gem si ceai de fructe	
	Marti	Felul I	Supa cu galuste	300ml
		Felul II	Sote muschi de porc cu cartofi aromati	50g/180g
		Salata	Asortiment de cruditati	50g
		Gustare	Amandina de casa	50g
			Chifla	50g
		Mic Dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
	Miercuri	Felul I	Ciorba taraneasca de purcel	300ml
	Felul II	File salau parizian cu cuscus	50g/150g	
	Gustare	Cozonac de casa	50g	
		Chifla	50g	
	Mic Dejun	Tartina cu ou, cruditati si ceai de fructe		
Joi	Felul I	Supa crema de legume cu crutoane	300ml	
	Felul II	Piept curcan in foietaj cu piure cartofi	50g/180g	
	Gustare	Iaurt natural	70g	
		Chifla	50g	
	Mic Dejun	Iaurt cu briose		
Vineri	Felul I	Ciorba de pasare cu taitei	300ml	
	Felul II	Mamaliguta cu branza si smantana	200g	
	Gustare	Prajitura cu gem	50g	
		Chifla	50g	

Meniu recomandat de Dr. Oana Irene Marcu

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

			Gramaj
	Mic Dejun	Lapte cu fulgi de porumb	
Luni	Felul I	Minestrone	300ml
	Felul II	Grill piept curcan cu paste arrabiata	200g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tarina cu sunca praga, cruditati si ceai de fructe	
Marti	Felul I	Ciorba de fasole si legume	300ml
	Felul II	Chiftelute piept curcan cu cartofi aromati	50g/180g
	Salata	Asortiment de cruditati	50g
	Gustare	Prajitura cu branza dulce	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
Miercuri	Felul I	Ciorba taraneasca de vacuta	300ml
	Felul II	Cartofi frantuzesti	200g
	Gustare	Pandispan cu vanilie si cacao	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai de fructe	
Joi	Felul I	Supa crema de conopida si dovlecei cu crutoane	300ml
	Felul II	Crochete piept curcan cu orez si legume	200g
	Gustare	Biscuiti cu vanilie	50g
		Chifla	50g
	Mic Dejun	Iaurt si cereale cu miere	
Vineri	Felul I	Ciorba de perisoare curcan	300ml
	Felul II	Ciocanele pui in sos provencale cu piure cartofi	230g
	Gustare	Briose cu vanilie	50g
		Chifla	50g

Meniu recomandat de Dr. Oana Irene Marcu
Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.