

Meniu Standard Complet

			Gramaj	
S a p t a m a n a 1		Mic dejun	Lapte si cereale cu miere	
		Fruct	Fruct sezon	
	Luni	Felul I	Supa de rosii si legume cu mini taitei	300ml
		Felul II	Piept curcan la cuptor cu sos de rosii si orez basmati cu legume	200g
		Gustare	Cozonac de casa	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai	
		Fruct	Fruct sezon	
	Marti	Felul I	Ciorba ardeleneasca de purcel	300ml
		Felul II	Piept de pui parizian si piure cartofi cu morcov	200g
		Gustare	Pandispan cu cacao	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Miercuri	Felul I	Supa crema de linte cu crutoane aromatate	300ml
		Felul II	Ciocanele pui glazurate si cartofi taranesti	200g
		Gustare	Prajitura Casa Porto	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Iaurt natur si biscuiti cu vanilie	
		Fruct	Fruct sezon	
	Joi	Felul I	Ciorba piept curcan cu taitei de casa	300ml
	Felul II	Paste bolognese cu carne piept curcan	200g	
	Gustare	Briose cu vanilie si fructe	50g	
		Paine		
	Mic dejun	Tartina cu unt, dulceata de casa si ceai de fructe		
	Fruct	Fruct sezon		
Vineri	Felul I	Supa de legume cu galuste	300ml	
	Felul II	Mazare verde de gradina cu piept curcan si morcov baby	200g	
	Gustare	Negresa cu dulceata de casa	50g	
		Paine	50g	

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.

			Gramaj	
S a p t a m a n a 2		Mic dejun	Lapte proaspat cu fulgi de porumb	
		Fruct	Fruct sezon	
	Luni	Felul I	Supa clara de legume cu taitei de casa	300ml
		Felul II	Friptura piept curcan in sos cherry cu cuscus	200g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Marti	Felul I	Ciorba perisoare vita si piept curcan	300ml
		Felul II	File salau parizian cu cartofi natur si legume la abur	200g
		Gustare	Placinta creata foietaj cu branza dulce	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu oua fierte, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Miercuri	Felul I	Ciorba de legume cu piept curcan	300ml
		Felul II	Friptura muschi de porc glazurat si orez cu legume	200g
		Gustare	Prajitura Casa Porto	50g
			Paine	50g
	Mic dejun	Tartina cu unt, dulceata de casa si ceai de fructe		
	Fruct	Fruct sezon		
Joi	Felul I	Supa crema de legume cu crutoane aromate	300ml	
	Felul II	Chiftelute vita si piept curcan cu piure cu telina si cartofi rosii	200g	
	Gustare	Chec cu ciocolata	50g	
		Paine		
	Mic dejun	Iaurt natur si biscuiti cu vanilie		
	Fruct	Fruct sezon		
Vineri	Felul I	Supa de legume cu galuste	300ml	
	Felul II	Mamaliguta cu unt, branza si smantana	200g	
	Gustare	Briose cu morcov si mar	50g	
		Paine	50g	

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.

			Gramaj	
S a p t a m a n a 3		Mic dejun	Lapte proaspat si cereale cu miere	
		Fruct	Fruct sezon	
	Luni	Felul I	Supa de rosii cu litere alfabet	300ml
		Felul II	Paste cu legume si piept curcan	200g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Iaurt natur si pandispan cu vanilie	
		Fruct	Fruct sezon	
	Marti	Felul I	Ciorba perisoare vita si piept curcan	300ml
		Felul II	Grill piept de pui cu piure de cartofi si morcovi	200g
		Gustare	Prajitura cu fructe	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Miercuri	Felul I	Supa crema de legume si crutoane aromate	300ml
		Felul II	Piept curcan in sos smantana cu mamaliguta	200g
		Gustare	Placinta foietaj cu dovleac	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Joi	Felul I	Ciorba piept curcan cu fidea	300ml
	Felul II	Piept curcan parizian cu cartofi aromati	200g	
	Gustare	Amandina de casa	50g	
		Paine		
	Mic dejun	Tartina cu unt, dulceata de casa si ceai de fructe		
	Fruct	Fruct sezon		
Vineri	Felul I	Ciorba de legume proaspete dreasa cu smantana	300ml	
	Felul II	Paste bolognese cu carne vita si piept curcan	200g	
	Gustare	Prajitura de casa cu branza dulce	50g	
		Paine	50g	

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.

			Gramaj	
S a p t a m a n a 4		Mic dejun	Lapte si fulgi de porumb	
		Fruct	Fruct sezon	
	Luni	Felul I	Ciorba de legume cu ou batut	300ml
		Felul II	Ostropel de pui si orez sarbesc cu legume	200g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu unt, gem si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Marti	Felul I	Supa de legume cu galuste	300ml
		Felul II	Musaca cartofi cu carne vita si piept curcan	200g
		Gustare	Placinta foietaj cu mere si scortisoara	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Iaurt natur si prajitura de casa	
		Fruct	Fruct sezon	
	Miercuri	Felul I	Ciorba ardeleneasca de purcel	300ml
		Felul II	Paste in sos smantana cu piept curcan	200g
		Gustare	Negresa cu ciocolata si fructe	50g
			Paine	50g
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, cruditati si ceai de fructe	
		Fruct	Fruct sezon	
	Joi	Felul I	Ciorba perisoare vita	300ml
	Felul II	Ciocanele glazurate cu piure cartofi	200g	
	Gustare	Pandispan cu vanilie	50g	
		Paine		
	Mic dejun	Tartina cu ou fiert, cruditati si ceai de fructe		
	Fruct	Fruct sezon		
Vineri	Felul I	Supa crema de linte cu crutoane aromate	300ml	
	Felul II	Chiftelute vita si piept curcan cu cuscus	200g	
	Gustare	Prajitura cu gem de casa	50g	
		Paine	50g	

Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food

Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.

Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.